



Согласовано: Ответственный по питанию: Храмцова Т.Д.  
 Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 13.10 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Винегрет овощной	80 - 100	45,40 - 76,00
2	Котлеты куриные из фарса высокой степени готов.	100/5	209,13
3	Картофель отварной см.	150	157,50
4	Хлеб пшеничный	50	116,90
5	Чай с сахаром и лимоном	200	62
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	Оладьи с яблоком и сливч. мас.	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тыш и лимон	200	302,66
2	свекла отварная с растительным мас.	20	18,56
3	Каша из гречки	200	132,8
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.